

«Ο Μικρός Νικόλας τρώει και παίζει

ποδόσφαιρο στο διάλειμμα»

Οι δυο εθελοντές των πρώτων βοηθειών, ο Μάριος με το Γεώργιο, της Α΄ τάξης που εκπαιδεύτηκαν στη διάρκεια της χρονιάς είδαν το μικρό Νικόλα να παίζει ποδόσφαιρο με τους φίλους του τρώγοντας τυρόπιτα.

Ξαφνικά ο ένας αντί να κλωτσήσει την μπάλα αστόχησε και έπεσε κάτω.

Στραβοκατάπτε και δεν ήξεραν οι φίλοι του πώς να το αντιμετωπίσουν.

Αμέσως οι διασώστες προσέφεραν τις πρώτες βοήθειες έχοντας στο νου τους 3 δράσεις:

### Υπογραμμίστε τις 3 σωστές δράσεις

1. Αφήνω τα παιδιά στην ησυχία τους και συνεχίζουν οι υπόλοιποι το παιχνίδι.
2. Τρέχω και φωνάζω βοηθήστε-βοηθήστε το συμμαθητή μας σπέρνοντας τον πανικό.
3. Πλησιάζω ψύχραϊμα, τον σηκώνω, βάζω το χέρι στην κοιλιά και του λέω: «βήξε δυνατά»
4. Του δίνω 5 χτυπήματα στην πλάτη λέγοντάς του «βήξε δυνατά»
5. Τοποθετώ τη γροθιά πάνω στην κοιλιά εφαρμόζοντας την τεχνική Heimlich.
6. Καλώ το 166 να έρθει, για να τον βοηθήσει

Όνομα: .....

Επίθετο: .....

